

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 комбинированного вида
г. Ясногорска Тульской области*

«Опыт работы ДОУ в системе физкультурно-оздоровительной работы»



Купить можно много: игрушку, компьютер, смешного бульдога, стремительный скутер, коралловый остров (хоть это и сложно), но только здоровье купить невозможно. Оно нам по жизни всегда пригодится, заботливо надо к нему относиться.



Детский садик-это универсальная образовательная среда, которая призвана помочь ребенку в самом начале его жизни обрести элементарную культуру здоровья.



Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- ✘ Охрана и укрепление здоровья детей*
- ✘ Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств*
- ✘ Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности*
- ✘ Воспитание потребности в здоровом образе жизни*
- ✘ Обеспечение физического и психического благополучия*

Решая оздоровительные задачи коллектив детского сада организует разностороннюю деятельность, направленную на сохранение здоровья детей, реализует комплекс профилактических, воспитательно-образовательных, оздоровительных мероприятий по разным возрастным ступеням.





Основной формой организованной двигательной активности являются - физкультурные занятия. Два занятия в зале, одно на воздухе;





- занятия, построенные на танцевальном материале –
- степ -платформы







Наиболее эффективной формой обучения дошкольников спортивным играм и упражнениям являются организованные занятия на прогулках







Во всех видах деятельности педагоги используют оздоровительные паузы, что позволяет снять утомление, активизировать внимание детей, повысить умственную работоспособность



Большое внимание уделяется развитию навыков и умений в области охраны здоровья, соблюдению правил пожарной безопасности, профилактики детского травматизма, обучение детей ПДД.



Для быстрого спокойного засыпания используются релаксационные игры, сказкотерапия, музыкальное сопровождение.



После сна воспитатели проводят гимнастику. Ее цель поднять настроение и мышечный тонус детей.



Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов







Многие ребята нашего сада посещают спортивные секции по хоккею, футболу, бально-спортивные танцы «Лето», спортивный клуб «Витязь» – дзюдо и самбо, группа «Непоседы», брейк-данс «Лемаш» и др.



Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы все условия:

имеется физкультурный зал, тренажерный зал с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.





Уголки безопасности, где имеются макет улицы, транспорт, дорожные знаки, дидактические игры.



*На территории детского сада организована физкультурная площадка.
Здесь организуются занятия, спартакиады, спортивные игры
(баскетбол, хоккей, футбол), соревнования, досуги*



Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач происходит в контакте с медицинскими работниками









Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьёй







Спасибо за внимание!

